

La prise de Parole en Public

S'y préparer et prendre confiance

*Est-ce un art de prendre la parole en public ?
Oui, très certainement puisque comme tout art, prendre la parole en public nécessite de la maîtrise de techniques, et est affaire de pratique et d'entraînement. Sans oublier que la prise de parole en public est également l'occasion de révéler votre talent.*



Objectif général

Gagner en assurance lors de ses interventions orales :

- préparer une prise de parole adaptée à l'auditoire concerné et au contexte
- développer son impact devant un groupe.
- mettre les outils au service du public
- apprivoiser le trac
- repérer de bons usages à mettre en place.

Public

Toute personne qui prend la parole en public (animation de réunions, interventions...).

Pré-requis

Avoir une pratique de la prise de parole en public.
Avoir une intervention à préparer.

Contenu

C'est quoi une prise de parole réussie ?

Préparation de son intervention

- Les « bonnes » questions à se poser
- L'organisation du discours
- Les besoins de l'auditoire

L'orateur au service du public

- La relation avec le public et l'incarnation du discours
- La congruence de l'orateur
- Les outils et supports au service du message : Power Point © et les autres.

Des trucs & astuces pour apprivoiser le trac

L'improvisation

Méthodes et moyens pédagogiques

- Questionnaire pré-formation afin de recueillir les attentes individuelles et d'identifier le profil des participants.
- Partage d'expériences et échanges de pratiques.
- Expérimentations, exercices et jeux pédagogiques
- Apports théoriques et remise d'un support.

Intervenante

Catherine GUILLEMOT Formatrice, Coach, Consultante en ingénierie pédagogique.

Date, durée et lieu

14 & 15 avril 2021 de 9 à 17 heures
14 heures

Val-de-Reuil, Parc hôtelier des Clouets

Coût

675 € TTC par participant.
Frais de restauration compris
(Exonération de TVA, art 261-4-4 du CGI).

