

L'aisance orale

Préparez vos prises de parole avec confiance

*Est-ce un art de prendre la parole en public ?
Oui, très certainement puisque comme tout art, prendre la parole en public nécessite de la maîtrise de techniques, et est affaire de pratique et d'entraînement. Sans oublier que la prise de parole en public est également l'occasion de révéler votre talent.*



Objectif général

L'objectif de cette formation est que les participants gagnent en assurance dans leurs interventions en :

- possédant les "incontournables" de la prise de parole face à un groupe,
- développant leur impact devant un groupe.
- s'adaptant à l'auditoire.
- repérant de bons usages à mettre en place.

Public

Toute personne qui prend la parole en public (animation de réunions, interventions...).

Pré-requis

Avoir une pratique de la prise de parole en public.
Avoir une intervention à préparer.

Contenu

Evaluer ses besoins et ses axes de travail

Se poser les « bonnes » questions

- L'objectif de l'intervention
- L'identification du public
- Le contenu et la structuration du message

La relation avec le public

- La communication non-verbale
- Les pauses et silences
- Le regard
- L'interactivité

L'improvisation

Les outils et supports

- Le paper-board
- La présentation Power point
- Des outils 2.0 et 3.0

Des trucs & astuces pour apprivoiser le trac

- L'ancrage
- La cohérence cardiaque
- La check-list

Méthodes et moyens pédagogiques

- Questionnaire pré-formation afin de recueillir les attentes individuelles et d'identifier le profil des participants.
- Partage d'expériences et échanges de pratiques.
- Expérimentations, exercices et jeux pédagogiques
- Apports théoriques et remise d'un support.

Intervenante

Catherine GUILLEMOT Formatrice, Coach, Consultante en ingénierie pédagogique.

Date, durée et lieu

30 & 31 octobre 2019 de 9 à 17 heures
14 heures

Val-de-Reuil, Parc hôtelier des Clouets

Coût

560 € TTC par participant.
Frais de restauration compris
(Exonération de TVA, art 261-4-4 du CGI).

